



# 包头医学院 招生就业处 文件

包医招就字[2020] 24号

## 关于组织参加内蒙古自治区大学生“位来杯”视频简历大赛暨大学生网络招聘活动周的通知

各二级学院：

根据关于《关于内蒙古自治区大学生“位来杯”视频简历大赛暨大学生网络招聘活动周的通知》的要求，为进一步提升大学生就业意识和就业技能，切实增强求职竞争力，内蒙古自治区高等院校毕业生就业指导中心决定举办“位来杯”视频简历大赛，请各学院积极组织学生。具体事项如下：

### 一、活动主题

职为理想，遇见未来

### 二、组织机构

主办单位：内蒙古自治区高等院校毕业生就业指导中心

承办单位：内蒙古自治区各普通高等学校

北京位来教育科技有限公司

### 三、参赛对象

内蒙古自治区各普通高校在校大学生

### 四、赛事流程

本次比赛采用线上形式进行。分设理工类（工学、理学），人文类（历史学、文学、法学、教育学、经济学、哲学等），综合及其他类（管理学、艺术学、农学、医学、军事学等）三个赛道。

#### （一）校级初赛（12月1日至12月13日）

学生请于12月9日之前，进入“简历营地”小程序注册并登陆。维护好个人信息后进入“赛事”专区选择相应赛事报名参赛并上传参赛作品。

校级初赛由各高校就业处进行评审。评审时需使用校管理员账号登录“简历营地”平台，在“比赛管理”模块对参赛作品进行评审，并于12月13日前，推选6个优秀作品参加自治区决赛。



“简历营地”小程序码

## （二）自治区决赛（12月14日-12月18日）

来自全国、省内知名企业HR、视频剪辑专家线上对进入决赛的学生作品进行评审打分，并于12月19日在北疆就业网（[www.nmbys.cn](http://www.nmbys.cn)）公布获奖结果。

## （三）线上招聘活动周（12月14日-12月20日）

赛后会举办为期一周的线上招聘活动，为学生提供全国优秀企业岗位信息，并为入驻企业人力资源管理人员开放线上浏览权限，通过AI智能大数据算法进行人才与岗位的精准匹配。学生可通过“简历营地”小程序的“招聘会”模块进入招聘会。

## 五、参赛要求

学生结合个人成长履历及职业发展规划，选择目标岗位，针对目标岗位设计制作个人视频简历（占总分的百分之六十）和文字简历（占总分的百分之四十）。每名参赛选手仅限报名一类赛道，不可多赛道同时报名。

## 六、奖项设置

本次大赛按三个赛道分别评选出：

一等奖1名：价值13888元就业创业类系列课程或价值13800新途径公考系列课程+全国优质企业直推面试机会3次；

二等奖 2 名：价值 9998 元就业创业类系列课程+全国优质企业直推面试机会 2 次；

三等奖 3 名：价值 7998 元就业创业类系列课程+全国优质企业直推面试机会 1 次；

获奖作品指导教师均授予优秀指导教师奖励。

## 七、参赛须知

1. 获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段、或违反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。

2. 获奖作品的著作权归大赛主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式使用、发表参赛作品。大赛主办方可以将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有异议。任何机构与个人刊登、转载这些作品均需获得大赛主办方的书面许可、获奖作品的作者拥有该作品公开发表的署名权。

3. 参赛者若违反本规则的任何条款，大赛主办方有权立即取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求退还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。

4. 由于突发事件或其它大赛主办方无法控制的原因，影响大

赛的管理、安全、评审或公正性的情况下,大赛主办方有权单方面推迟或取消部分或全部的比赛。

5. 所有获奖者应按规定交纳个人所得税。

6. 大赛主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议,可选择退出大赛,并应及时通知大赛主办方,但无权要求主办方返还因参赛发生的任何费用。

7. 大赛主办方不承担因参赛作品所致的包括但不限于肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。

## 八、其他事宜

为便于后期大赛宣传与组织,请各高校大赛负责人和指导教师加入“内蒙古自治区大学生视频简历大赛”官方微信群,并及时关注群内通知。(如扫描二维码无法入群,可添加赛事管理员微信 15904317043。)



内蒙古自治区大学生视频简历大赛官方微信群二维码,请扫码进群

## 九、联系方式

内蒙古自治区高等院校毕业生就业指导中心

联系人：白蕾 电话：0471-2856068

北京位来教育科技有限公司

联系人：金晓彤 电话：15904317043

附件：1. 视频简历制作要求

2. 视频简历评分标准

3. 文字简历撰写要求

4. 文字简历评分标准



主题词：内蒙古 视频简历大赛 网络招聘周活动

报：校领导

包头医学院招生就业处 2020年12月7日印发

(共印 15 份)

## 附件 1

# 视频简历制作要求

通过短视频简历制作活动，为参赛者提供一个锻炼和展示自我的平台；短视频简历可自行拍摄，工具不限。

### 一、视频内容要求

1. 视频内容要求积极向上，主题清晰完整，具有正能量，禁止传播负能量和宗教信息等内容；
2. 内容需有清晰的自我介绍、聚焦成长历程记录、专业项目展示、创新创业经验分享等；
3. 形式不受限制，可以通过讲授故事、技能展示、传统讲述等各种形式。

### 二、视频技术要求

1. 画面清晰，音质清楚；
2. 拍摄工具、剪辑软件不限；
3. 视频时长要求 60-90 秒，MP4 格式，大小在 50M 以内；
4. 杂音较多的部分添加字幕；
5. 适当添加背景音乐，音量控制在合理范围。

## 附件 2

## 视频简历大赛评分标准

评分项目	评分标准	分值	得分情况
视频制作 (20 分)	视频剪辑合理，镜头切换自然	5	
	背景音乐协调，字幕与画面相吻合	5	
	画面清晰，构图美观，色彩无失真	5	
	作品时长不超过 90 秒	5	
简历内容 (60 分)	个人信息完整，表述清晰	10	
	求职意向明确，能针对求职岗位进行条理清晰、流畅准确的表达	10	
	视频内容紧扣主题，健康积极，具有该求职岗位的示范引领作用及可传播性	10	
	实践经历能够支撑求职目标岗位需求	10	
	能充分展示个人特长，自我优势	10	
	视频作品具有创新创意	10	
选手表现 (20 分)	选手精神饱满，举止自然得体	10	
	语言表达流畅，用词准确，吐字清晰，声音洪亮，具有感染力	10	
总分			



## 附件 3

### 文字简历撰写要求

文字简历应该浓缩体现大学生的精华部分，可以是表格的形式，也可以是其他形式，语言要简练、突出重点，主要内容应包含如下信息：

1. 个人资料：姓名、性别、出生年月、家庭地址、政治面貌、身体状况、性格等等。

2. 学业有关内容：就读学校、所学专业、学位、外语及计算机掌握程度等等。

3. 个人经历：入学以来的简单经历，主要是在班级或学院担任何种职务或在社会上担任何种工作及加入党团等方面的情况。

4. 要突出自己的技能：三好学生、优秀团员、优秀学生干部、各类奖学金，以及参加校园活动获奖情况等。

5. 本人特长：如驾驶、文艺、体育、写作等。

6. 求职意向：如销售、研发等。

除以上内容外其他可以体现个人魅力的简历内容。

## 附件 4

## 文字简历评分标准

评分项目	评分标准	分值	得分情况
简历设计 (30分)	版面协调美观, 布局合理	10	
	格式新颖、具有独创性	10	
	简历设计合理、逻辑清晰	10	
简历内容 (70分)	个人信息完整	10	
	教育背景(学历、成绩、计算机水平、英语水平、专业技能水平等)	10	
	实践经历(社会实践经验、社团活动、义工活动、培训等)	10	
	综合能力展示(所获资格证书、荣誉、奖励等)	10	
	求职意向明确, 对自身职业能力认知清晰	15	
	自我评价准确, 能突出显示自身职业能力优势	15	
总分			